

# 勸募活動成果報告

**喜大** 長者關懷 111年關懷弱勢長輩暨長照宣導活動  
喜歡照顧長輩的一群人



衛部教字第1111360300號

# 關懷弱勢長輩 暨長照宣導活動

衛部救字第1111360300號

本次活動共募得**399,915**元，款項用以執行111年度本會多元類型之長者服務活動：包含長者無障礙接送、健康檢測、長照及健康議題宣導等，向社會大眾提倡重視失能、失智等長者長期照顧中生理及心理議題，並協助社區中弱勢長者之生活保健。



放心出門  
長者接送服務



點亮實踐  
不遺憾清單



關懷地方  
社區關懷服務



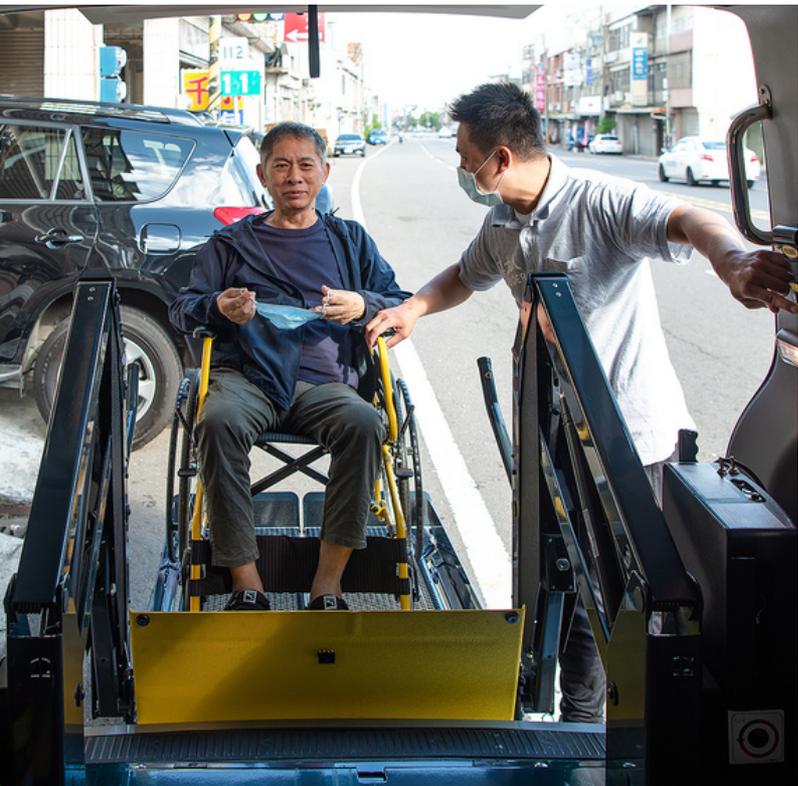
# 社區服務

社會 責任 關懷

喜大人愛心司機團隊疫情期間持續為行動不便長者提供安全便捷的長照交通服務，讓長者出門安心放心。

並與社區鄰里、關懷據點等合作，與社工及護理師進行長照2.0服務諮詢、辦理健康促進活動。將長照2.0資源推廣，協助有長照需求的家庭得到適合適宜的幫助與服務。

# 接送服務



長照2.0愛心司機團隊，111年疫情期間，持續與政府單位及民間公益團體合作，協助接送行動不便的長者、身心障礙者出外參與活動、就醫、喘息旅行，包含：桃園市西區身心障礙者社區資源中心、真善美基金會.....等，受益人數超過一百人次。



# 健康促進與諮詢



## 三石社區關懷據點·桃園市大園區

新冠疫情趨於穩定，團隊於桃園大園區、蘆竹區、桃園區6個鄰里社區、關懷據點，進行6場次的長照2.0諮詢及健康檢測服務，未來將持續定期辦理，為社區長者檢測血糖、健康問安等，提醒長輩健康維持得重要關鍵。

並透過公開宣導及一對一訪談，為社區民眾解答政府長照2.0的服務項目、提供的資源及申請方式，讓有需求的社區家庭找到適合長輩的照顧服務。

**阿嬤，今天血壓  
咖高喔！你平常  
咁有準時吃藥  
仔？**

**愛俟記吃！血糖  
血壓才會保持正  
常唷！**

# 健康促進與諮詢



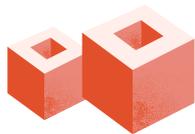
海湖社區關懷據點·桃園市蘆竹區





# 長者服務

## 不遺憾清單



我想去 我想學 我想見  
我想體驗 我想創造

點亮不遺憾清單，讓無憾變得更近。

人生走到尾聲，在一線服務的喜大人發現，許多長輩們心裡都有想完成，而未曾說出口的心願。這些不遺憾清單可能因經濟、資源、健康狀況、對照顧者的愧疚與衝突等因素，許多家人未能所知。隨著時間及生命的消逝，這些未竟的心願，在最終也成為了許多照顧者、家人好友的遺憾。

# 我想去



王媽媽·進香之旅



黃媽媽·水生館旅行

根據統計臺灣的智能障礙者家庭，77%的被照顧者，已經進入老憨兒階段，其中獨居或老老照顧超過百萬人，2022年我們與真善美基金會合作，搭配長照交通車及長者照顧經驗，在下半年新冠疫情穩定時，順利安全讓6個雙老照顧家庭能放心出遊。

溫爸爸·海邊走走



# 我想去

◆ 更多故事



今天，我帶了孩子去動物園。



70歲的譚媽媽一直肩負者著照顧患有重度智能障礙女兒小芬的責任。卻在小芬15歲時，因為一場瓦斯氣爆意外，失去右腳，極重度多重障礙的他，從此不但需以輪椅代步、生活起居也需要有人協助，小芬成為唯一能照顧母親的家人。那刻起，他從原先的被照顧者，開始承擔母親主要照顧者的角色，至今也邁入45歲的年紀。

能一起出來玩，真高興，譚媽媽雖口語退化，話不是說得很清楚但仍不吝表達自己出遊的心情。走在新竹動物園的遊園小徑，喜大人的司機推著坐在輪椅的譚媽媽，看著女兒開心地四處尋找動物的身影，好幾次我們看到譚媽媽陷入沉思，帶著女兒一起出遊，去看他喜歡的動物，是作為母親的心願。而這心願等了近30年。

# 我想 學

◆ 更多故事



## 不能上學的遺憾， 我想寫出自己的名字

游奶奶是喜大人長期服務的一位長輩，在一次聊天的過程，奶奶分享自己騎車被開紅單的故事，告訴我們小時候家裡沒有辦法供她讀書，但希望自己有生之年能學會寫自己的名字。

為了幫助奶奶練字，家人找了許多仿間的練習本讓他嘗試，但仿間的練習本都是專為兒童或年輕人設計，握筆不易、難以施力、記憶衰退，都增加了奶奶學習寫字的困難。

我們根據奶奶的需求，從書寫工具的挑選、紙材至練習題材的設計做規劃，協助奶奶一筆一畫的練習，從描繪、臨摹，一步一步獨立完成書寫姓名，完成心願目標，更激起進一步認識、學寫更多字的興趣與信心。



許游奶奶·我想學寫字



# 我想創造



◆  
更多故事

## 留下自己穿上婚紗的樣子。

穿婚紗很好呀，我從來沒穿過！月香笑瞇瞇地告訴喜大人的照服員。80歲輕度知能障礙的月香，坐著若有所思時，對外界的喧擾，如《媽的多重宇宙》暫時外掛闖入平行時空的王秀蓮般毫無反應；能一來一往的有問有答，多半是在晨間做完運動後。

月香與老公結婚時，兩人過得辛苦，省吃儉用努力工作，沒想過拍上婚紗，結婚了就認真過日子！一晃眼60多年過去，兩人從都將步入耄耋。當喜大人同仁告訴月香家人協會將辦理攝影活動時，他們第一個想到便是披上白紗，希望讓愛家的母親拍上婚紗照。女兒說：「也許母親會逐漸忘記，但我們最終還是一起留下了共同走過的痕跡。」

# 我想創造

手機相機普及，菜餚、風景隨手紀錄，  
你的手機記憶卡中有多少與家人的開心合照呢？  
兒女孫兒各自成家立業，能聚首的機會不多，  
留下一張兒孫滿堂的全家福，需要創造機會。



一張兒孫滿堂的全家福。



◆更多故事

褚黃宗·四代同堂

用照片譜寫出長期照顧家庭的愛，傳達長照家庭中愛的勞務之下的喘息及溫暖樣貌。

10月份，我們邀請受到長期照顧、不便外出的失能長者及主要照顧者和家人，一起以長輩嚮往的意象或是記憶中最燦爛的時光為主軸，留下與照顧者的合照、家庭全家福，拍出長照家庭最真實的一面。



陳吳罔飼·四代同堂

梳妝打扮，留下美麗的自己。



何春英·宮廷淑女

# 我想體驗

許陳桃妹·大長今

8月，近20位平均80多歲的長者，穿上朝思暮想的服飾，梳化打扮為自己留下美麗的照片。

機師、空姐、歐洲女仕...，現場輪番搭配主題音樂走秀，讓長者們以自信快樂的笑容，將內心深藏已久的想像畫面，成為一張張得以珍藏的照片與回憶。



# 我想體驗

全台灣瘋媽祖，  
我想體驗廟宇繞境的熱鬧。



陳春香·桃園景福宮繞境

以前很喜歡與老伴一起參加進香團，三天、五天去各大廟裡拜拜，從來沒有參加過進香繞境，會希望有機會可以參加。

2022年10月桃園大廟景福宮辦理年度文化季開漳聖王繞境，雖然阿嬤無法行走過久，但藉著輪椅的協助，仍熱情的參與活動，看著陣頭、遊街表演，熱鬧歡慶的宗教氛圍，活動後仍在阿嬤心中迴盪不已。



# 桃園市 長照服務推廣 非營利組織中心



◆ 觀看影片

## 政府與民間合力 推廣高齡照顧議題

桃園市非營利組織發展中心，致力協助非營利組織在地深耕，透過社群、刊物、活動、人才培力課程等資源，協助議題推廣。

4月，桃園市非營利組織中心團隊拜訪協會，就日間照顧型態、到第一線實踐與陪伴完成不遺憾心願歷程，進行訪問及影片製作，透過政府單位的號召力與推廣平台，呼籲民眾面對超高齡化社會，長者心理層面照顧的重要與價值。



▲桃園市非營利組織發展中心，辦理〈111年點亮NPO尋寶市集活動〉，讓民眾能了解公益團體的服務理念。

# 第三屆台北國際照顧科技應用展 幸福照顧館

## 長照服務推廣



感謝新活藝術的號召共享，讓喜大人在9月時，能帶著不遺憾清單與照顧領域的企業、照顧單位、培育學校、社會大眾，分享失能失智長者心理需求的理念與價值，為業界與社會埋下「高齡長者多層次心理照顧」的種子，一起讓所有長者都能活得更快樂幸福。



# 長照服務推廣 永達基金會



2021年永達社會福利基金會捐贈協會一台長照專車提供我們協助行動不便的長者，也能外出接受日照服務、參與活動、小旅行等。



2022年永達來到喜大人，進一步的投入影音資源，協助記錄喜大人長照交通服務的點點滴滴。一台車，讓長輩能有機會出外走走，是老年生活幸福的大事。

◆ 觀看影片



# 媒體報導



## 桃園市非營利組織發展中心

- 2022.04  
【桃園NPO好事集】  
超高齡社會下，不一樣的長照服務



## 國立教育廣播電台

- 2022.07  
【樂齡長青樹】主持人：姚臻  
別讓自己的人生遺憾



## ETtoday新聞雲

- 2022.08  
【地方焦點】  
遲來的婚紗照 實現無憾就是美
- 2022.10  
【地方焦點】  
「長者寫真」捕捉當下的親情



## 善耕365公益媒合平台

- 2022.10  
【長者專題】  
拾回被時間沖走的願望



感謝媒體朋友們的報導，與我們一起推廣高齡長期照顧議題，給予更多民眾認識與關心！



謝謝你們與我們一起朝無憾前進，  
我們將持續努力，實現人生最後5%的喜悅！

### 桃園市喜大人長者關懷協會

- 📍 府社團字第1090042386號
- ✉ lifetag@joyelder.org.tw
- ☎ 03-287-3224
- 📍 桃園市中壢區高鐵北路二段3號2樓

 Find us on  
Facebook



 官網





111 年 關懷弱勢長輩暨長照宣導活動勸募活動  
支出明細表

衛部教字第 1111360300 號

財務使用期間：111/03/01~114/02/28 止

- 勸募收入 \$ 399,847 元，利息收入 \$ 68 元，經費使用 \$ 399,915 元，自籌經費 \$ 61,932 元。

項目	支出	金額	資金來源
服務長者活動	111/8-9 月 為愛而照活動費	28,508	募款所得支應
	111/10-12 月 不遺憾清單活動費	87,780	本會自籌：33,580 募款所得支應：54,200
	112/1-3 月 為愛而照活動費	44,777	募款所得支應
	長者無障礙旅行費	7,010	募款所得支應
	健康促進活動費	54,278	本會自籌：8,058 募款所得支應：46,220
	講師費	19,200	募款所得支應
衛教宣導費用	影音製作費	50,000	募款所得支應
	手手公益廣宣費	100,000	募款所得支應
長照宣導印製發送費用	手手公益印製費	50,000	募款所得支應
媒體宣傳募款費用	藍新金流手續費	15,499	本會自籌
	讀冊	30	本會自籌
	Linepay 手續費	842	本會自籌
	FB 廣告費 8-12	3,923	本會自籌
總計(元/新台幣)		461,847	本會自籌：61,932 元 募款所得支應：399,915 元

理事長：



會計：



總幹事：

